



L'Incanto



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★



“à la carte” Behandlungen

“à la carte” Behandlungen
Thalassotherapie und spa zentrum L'Incantu

tel. +39 0789 702114 - direkt vom Zimmer 126
e-mail: thalassospa.orso@delphina.it

Die Einzigartigkeit von L'incantu Thalasso & SPA

Das SPA L'incantu befindet sich in einer der exklusivsten Landschaften Nordsassariens, im üppigen und eleganten Wohnpark von Cala Capra, in der Nähe des berühmten Felsen des Bären, in einer exklusiven Bucht mit kontrolliertem Zugang, mit Blick auf das Meer vor der Insel Caprera, mit einem Blick bis zur Costa Smeralda.

Eingebettet in eine unglaubliche Natur, in der die mediterranen Essenzen die Luft berauschend und duftend machen, ist es perfekt für diejenigen, die einen Urlaub voller Romantik und Entspannung wünschen.

Das Incantu liegt am Meer, zwischen zwei windgeschützten Stränden, Cala Capra und Cala Selvaggia, während die auf dem Wasser liegenden Holzplattformen und die Hängematten zwischen den Wacholdern endlose Stunden der Ruhe und Entspannung garantieren.

Thalassotherapie

“Thalasso & Wellness Parcours” (zur Tonisierung oder Entspannung) min. 120 € 30

Unter Verwendung von: Außenschwimmbäder mit beheiztem Meerwasser mit Hydromassage-düsen unterschiedlicher Intensität, Hammam, Ruhebereich und Kräutertee für einen individuellen Thalasso-Parcours. Wir empfehlen Ihnen, zuerst in die wärmste Wanne zu tauchen und allmählich in die kälteren. Hohe Temperaturen begünstigen die muskuläre und geistige Entspannung und eine gefäßerweiternde periphere Wirkung, die den Stoffwechsel beschleunigt. Die nachfolgenden Tauchgänge in den Becken bei niedrigeren Temperaturen bestimmen dagegen die Gefäßverengung, die den Prozess der Gefäßgymnastik auslöst. Die Wasserstrahlen verschiedener Typen mit unterschiedlicher Intensität und unterschiedlichem Druck befinden sich in unterschiedlichen Höhen, die auf alle Körperteile einwirken, von der Fußsohle bis zu den Beinen, vom Gesäß bis zum Lendenbereich. Die Hydromassage hat eine therapeutische Wirkung mit positiven Auswirkungen auf Rheuma bei der Behandlung von lokalem Adipositas und bei venösen Stauungen.

■ **Paket Eintritt:**

- | | |
|---------------------------|-------|
| • n° 3 Thalasso-Eintritte | € 80 |
| • n° 6 Thalasso-Eintritte | € 140 |

“Besondere Entdeckung Thalasso”

€ 190

Eine fabelhafte Reise in die Welt der Thalassotherapie:

n° 3 “Thalasso & Wellness Strecke”

n° 1 “50-minütige Entspannungsmassage” mit ätherischen Ölen aus Sardinien

n° 1 “Hydrotherapie Behandlungen” 25-minütige

“Idro Thalasso”

■ **Hydrotherapie Behandlungen**

- | | | |
|--|---------|------|
| • Aromacèane Silhouette | min. 20 | € 55 |
| • Aromacèane Entspannend | min. 20 | € 55 |
| • "Kleopatra" mit kostbarer Milch | min. 20 | € 55 |
| • "Myrte" mit Salzblüten und BIO Myrte Gel | min. 20 | € 60 |

■ **Duschen Thalasso**

- | | | |
|---|---------|-------|
| • Jet-Dusche | min. 15 | € 50 |
| • Nebelsprühduchen | min. 15 | € 50 |
| • Rieselguss Massage | min. 25 | € 70 |
| • Gummierung und Massage unter Rieselguss | min. 40 | € 100 |

Massagen

min. 50 € 120 / min. 80 € 180

- **Massage Eclectic** - Komplett personalisierte Massage, die verschiedene Techniken kombiniert, um die Bedürfnisse des Gastes bestmöglich zu erfüllen.
- **Shiatsu Massage**
Japanische Massage, die den Energiefluss durch Akupressur entlang der energetischen Meridiane ausgleicht
- **Thai Massage**
Traditionelle Thai-Massage, die Akupressur-Techniken mit passiven Stretching-Techniken kombiniert
- **Massage Relax**
Massage von außergewöhnlicher Süße, langsame, einhüllende und entspannende Manöver werden verwendet, um Wohlbefinden und Entspannung zu vermitteln
- **Hot Stone Massage**
Massage von bemerkenswerter Wirksamkeit bei Muskelverspannungen, es werden heiße Steine verwendet, die auf den Energiepunkten ruhen und dann in einer Abfolge von langsamen und tiefen Liebkosungen über den Körper gleiten
- **Dekontrahierende Massage/ Deep Tissue**
Massage, die durchgeführt wird, um Muskelverspannungen in bestimmten Bereichen oder Körpersegmenten zu lösen, ist eine Behandlung in der Regel auf einen bestimmten Teil des Körpers lokalisiert
- **Californian Massage**
Massage, die das Ziel hat, den Körper mit dem Geist "in Kontakt zu bringen", um das Wohlbefinden des gesamten Organismus zu erreichen
- **Balinesische Massage**
Diese Massage ist ideal, um den Körper von den Füßen bis zur Kopfhaut zu pflegen und abwechselnd sanfte und entspannende Bewegungen mit stärkeren und lokalisierten Bewegungen zu kombinieren

Our Sardinian Signature:

- **Entspannend** min. 50 € 120
mit sardischem ätherischem Helix-Öl, feuchtigkeitsspendend, Aroma-Therapie min. 80 € 180
- **Gesundheitselixier** - mit ätherischem Öl von Pompia von Sardinien , typisch sardische min. 50 € 130
Zitrusfrüchte mit entzündungshemmenden, antioxidativen, antibakteriellen, wundheilenden min. 80 € 190
und schmutzabweisenden Eigenschaften

Hair Spa (kann zu allen oben genannten Behandlungen hinzugefügt werden)

- **Scalp massiert** min. 20 € 50
Massage der Kopfhaut mit Monoi-Öl, Umstrukturierung für das Haar

Körper & Gesichtsbehandlungen

Körperbehandlungen

nach dem Prinzip der Thalassotheapie:

- | | | |
|---|----------------|-------|
| • Prelude Marin | min. 50 | € 100 |
| Peeling mit Salz und Meerschlam - Remineralisiert und stimuliert die Zellerneuerung | | |
| • Glück für zwei auf Sardinien | (p.p.) min. 85 | € 170 |
| Peelings mit Salz, Pflanzen und Essenzen Sardiniens kombiniert mit kalifornischer Paarmassage | | |
| • Düfte der Gallura | min. 85 | € 170 |
| Aromatisches Peeling mit Salzblüten und sardische Massage mit Ölen der mediterranen Macchia | | |
| • Wickeln mit mikronisierten Algen - Entgif | min. 30 | € 70 |
| • Frigithalgo - Aktivator der Durchblutung | min. 40 | € 90 |
| • Aromacèane - Behandlung mit Schlamm aus dem Toten Meer und ätherischen Ölen - belebend | min. 50 | € 120 |
| • Plasmalg Gel-Pressotherapie | min. 40 | € 85 |
| Die Bandage stimuliert und entleert überschüssige Flüssigkeit in Verbindung mit der Therapie | | |
| • Body Sculp - Aktive Sauerstoffbehandlung - Modellierung | min. 50 | € 120 |

Weitere Vorschläge für den Körper:

- | | | |
|---|----------|-------|
| • Thalgoslim - Figurpflegeprogram | min. 25 | € 90 |
| • "Indie-Meer" | min. 110 | € 190 |
| Ingwer-Peeling (ausgleichend), bereichert durch das Milchbad "Cleopatra" (feuchtigkeitsspendend) kombiniert mit einer Massage mit warmem (pflegendem) Öl, das typisch für die ayurvedische Kultur ist. Es ist eine fantastische Kombination von Entspannung und Aroma-Therapie für eine wunderbare sensorische Erfahrung zwischen den Meeren und Düften | | |
| • "Pazifische Inseln" | min. 110 | € 190 |
| Peeling von der Insel Bora-Bora, Whirlpool "Wasser der Lagunen" und Massage mit Monoi-Öl mit heißen Sandbeuteln | | |
| • Creme de Cafè | min. 55 | € 120 |
| Dank der Wirkung von Koffein (Drainage) mit Tonerde (Entgiftungsmittel) und Meeresalgen kombiniert es eine stark entwässernde Wicklung mit einer angenehmen Massage | | |

Our Sardinian Signature:

- | | | |
|---|---------|------|
| • Peeling mit Salz, typische Pflanzen von Sardinien | min. 20 | € 70 |
| • "Sunny" beruhigende Behandlung, Feuchtigkeitspflege | min. 20 | € 80 |
| Aus einem alten, überlieferten und streng gehüteten Naturheilmittel finden wir ELDERAL 100% natürlich, ein Wirkstoff, der der Haut vor allem nach dem Sonnenbad Erleichterung und Wohlfinden verleiht | | |

Gesicht

- "Silizium und Hyaluronsäure" min. 70 € 135
Lifting Behandlung
- "Ritual de puretè" min. 55 € 95
Tiefenreinigung des Gesichts
- "Hyalu-Procollagene" min. 55 € 110
Behandlung für die ersten Falten - Highlighter
- "Cold Marine" min. 55 € 100
Nährende Behandlung
- "Source Marine" min. 55 € 100
Aufhellende Behandlung
- "Aquarelle" min. 55 € 100
Ausgleichende Behandlung
- "Ocean Men" min. 55 € 100
Regenerierende Behandlung mit Vital Blaualge
- "Intracèuticals Oxygen Infusion" min. 50 € 220
Durch konzentrierten Sauerstoff werden sie in die tieferen Hautschichten transportiert, nähren die Haut und stimulieren die natürliche Kollagenproduktion, die das Auftreten von feinen Linien und Falten sichtbar reduziert und der Haut Leuchtkraft und Elastizität zurückgibt
- "Ko Bi Do anti-age" min. 50 € 110
Besser bekannt als "Massage der ewigen Jugend", dank der Anwendung einer Maske, die reich an Opal-, Türkis-, Perle- und Diamantpulver ist, wird die Haut sofort heller und das Gewebe straffer
- "Prodige des Océans" min. 85 € 175
Unerschöpfliche Quelle der Jugend, Passepartout-Behandlung mit regenerierender Kraft dank eines Meeresalgenkonzentrats. Es wirkt auf alle Hauttypen und macht sie sofort elastischer, hydratisierter und vitaler
- "Exeption" min. 85 € 170
Exklusive Anti -Age Methode

Our Sardinian Signature:

- Alba Cuata - Ausgleichende min. 50 € 110
Von einem alten, überlieferten und streng gehüteten Naturheilmittel finden wir ELDERAL 100% natürlich, ein Wirkstoff, der Erleichterung und Wohlbefinden durch die Wiederherstellung des Gleichgewichts der natürlichen Elemente der Haut bietet, hervorragend beruhigend für empfindliche Haut, die zu Couperose neigt

Beauty Touch

- Signature Maniküre oder Pediküre - Ästhetische Behandlung für die komplette Schönheit der Hände oder Füße, von der Reinigung bis zur Pflege, von der Anwendung des traditionellen Zahnschmelzes bis zur feuchtigkeitsspendenden Massage min. 50 € 60
€ 70
- Wechsellack Hände oder Füße min. 30 € 30
- Signature Maniküre oder Pediküre mit Semipermanentem Nagellack min. 90 € 100
Ästhetische Behandlung für die vollständige Schönheit der Hände oder Füße, von der Reinigung bis zur Pflege, vom Auftragen des semipermanenten Nagellacks bis zur feuchtigkeitsspendenden Massage 120
- Wechsellack Semipermanente Hände oder Füße - Haarentfernung min. 30 € 80
- Augenbrauen/Oberlippe/Kinn/Achselhöhlen/halbe Arme/Leiste min. 30 € 30
- Integrale Leiste/halbe Beine/ganze Arme/Rücken/Brust min. 40 € 45
- Komplette Beine min. 50 € 60

Sport Time

■ Einzelunterricht

- Personal Training min. 50 € 100
- Yoga
- Pilates

■ Paarunterricht

- Personal Training min. 50 € 150
- Yoga
- Pilates

■ Gruppenunterricht (max 6 personen)

- Personal Training min. 50 € 40
- Yoga
- Pilates

■ Metabolischer Spaziergang (max 5 personen)

(p.p.)

min. 75 € 40

Spaziergang von etwa 75 Minuten auf den Wegen von Cala Capra mit unumgänglichen Ausblicken, wo Sie Ihre IG vibes zwischen den Düften und Farben eines einzigartigen Erlebnisses in Gallura einfangen können

Spa Etiquette

Die Delphina Thalasso & SPA Zentren sind ein Ort der Entspannung und Harmonie. Bitte respektieren Sie andere Gäste in ihrem Recht auf Privatsphäre und Gelassenheit, indem Sie keine Handys und elektronischen Geräte verwenden und einen moderaten Tonfall verwenden. Es ist nicht erlaubt zu rauchen und Alkohol zu konsumieren. Sie dürfen keine Speisen oder Getränke mitbringen (Wasser und Kräutertees sind im Zentrum erhältlich).

Allgemeinen Informationen

Der Zugang zum Wellness-Center ist volljährigen Gästen und Minderjährigen zwischen 14 und 18 Jahren gestattet, wenn sie von ihren Eltern begleitet sind und eine schriftliche Genehmigung von ihnen erhalten. Die Pools des Thalasso & SPA-Zentrums "L'Incantu" sind mit Meerwasser beheizt, das auf verschiedene Temperaturen erhitzt und mit Wasserstrahlen verschiedener Art und Intensität ausgestattet ist. Der Zugang zu den Pools und der Strecke ist nur während der Öffnungszeiten des Zentrums gestattet.

Wir empfehlen, die gewünschten Behandlungen mindestens einen Tag im Voraus zu buchen. Um den nächsten Kunden nicht warten zu lassen, sollten Sie mindestens 10 Minuten vor der Behandlung im Zentrum sein. Zu spät zu kommen, würde eine kürzere Behandlung bedeuten. Die Gäste werden gebeten, ihre persönlichen Gegenstände in den Schließfächern der Umkleidekabinen aufzubewahren und den Schlüssel während ihres Aufenthalts im Zentrum aufzubewahren. Wertgegenstände sollten jedoch in den Tresoren der Zimmer aufbewahrt werden.

Sicherheit und Hygiene

Im Poolbereich können keine Gläser und Flaschen aus Glas verwendet werden und zu Ihrer Sicherheit ist es nicht erlaubt, am Beckenrand entlang zu tauchen und zu laufen. Verwenden Sie das Türkische Bad nach den Modalitäten und Zeitplänen, die von den Mitarbeitern des Zentrums während der Erklärung des Wellness-Pfades empfohlen werden (die gleichen Informationen werden in den dafür vorgesehenen Bereichen veröffentlicht). Bevor Sie die Pools betreten, bevor Sie das Türkische Bad benutzen oder bevor Sie die Massagekabine betreten, sollten Sie duschen. Die Verwendung von Badeanzug und Pantoffeln ist erforderlich.

Gesundheit & Schwangerschaft

In den Delphina Thalasso & SPA Zentren verlangen wir eine Freigabe über den Gesundheitszustand und die Eignung für Behandlungen; eine medizinische Untersuchung ist jedoch auch im Hotel möglich (auf Reservierung und gegen Gebühr). In allen Delphina-Zentren bieten wir spezielle Programme und Behandlungen für schwangere Frauen (ab dem dritten Monat).

Politik der Stornierung

Die Kosten für die Behandlung der Karte, die nicht innerhalb von 24 Stunden vor dem Termin storniert wird, werden in der Regel berechnet oder storniert, wenn sie Teil eines Wellness-Pakets ist.



Programme

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum **Thalasso & Wellness Zentrum** (zur *Tonisierung oder Entspannung*) mit freier Nutzung von:

- 2 Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (beheizt). Wasserdüsen mit unterschiedlicher Intensität (für jede Körperpartie) für eine maßgeschneiderte Thalassotherapie
- Jacuzzi
- Türkisches Dampfbad
- Entspannungsbereich mit Meerblick

Achtung:

- *Vor dem Beginn der Programme benötigen wir eine Freisetzung über Ihren Gesundheitszustand, zur Eignungsbestätigung für die Behandlungen und die Nutzung der Geräte; ratsam ist eine ärztliche Untersuchung, die auch im Hotels möglich ist (gegen Anfrage und gegen Gebühr).*
- *Alle Preise sind inkl. MwSt. und fassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant um.*
- *Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.*

Spezielle Entdeckung Thalasso

€ 190

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotherapie einmal näher kennen zu lernen.

Drei halbe Tage Relax, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss der Thalassotherapie in völliger Freiheit entdecken können.

Bestandteile des Programms:

- 3 **“halbe Tage Thalasso & Wellnesskreis”** (tonisierend oder entspannend)
- 1 **“Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien”** (50 min)
- 1 **“Hydrotherapiebehandlung”** (25 min)

Check-in & Check-out

€ 500

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fit wieder abzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

2 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling
- 1 Lokalisierte Massage 25 min
- 1 Entspannende Massage 50 min
- 1 Gesichtsmassage 25 min
- 1 Feuchtigkeitsspendender Körper Wickel
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Relax für den Mann

€ 735

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen! Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen wollen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit reminalisierenden Meersalzen
- 2 Affusion Duschen
- 3 Reminalisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 1 Spezifische Gesichtsbehandlung für Männer

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Wellness für den Rücken

€ 700

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, "echtes weißes Gold Sardinien", anvertrauen.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Lokalisierte Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Spezifische Rückenmassagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien 25 min
- 1 Hot Stone Massage 50 min
- 3 Hydromassagebäder mit Meersalz und Myrte Gel
- 2 Stretching-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassootherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

L'Incantu für werdende Mamies

€ 650

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter.
Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 Entschlackende Beinmassagen 25 min
- 1 Gesichtsbehandlung "Ritual de Puret "
- 1 BIO Gesichtsbehandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körper Wickel
- 3 Aquagym-Sitzungen für "Schwangere"

Freier Zugang zum **Thalassootherapie und Wellness Zentrum** (*nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums*) während des halbes Tages der Behandlungen.

Die Thalasso & Relax Reise

6 Tagesbehandlung

€ 1095

“Die Tradition der Thalassootherapie und Ihre große Wohltat”.

Entdecken Sie direkt am Meer, in einer wilden Natur, unsere spezifischen Meeresbehandlungen und genießen Sie die remineralisierende Wirkung des Meerwassers, um Ihr Gleichgewicht wiederzufinden und wieder in Form zu kommen.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 2 Hydromassagenbäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Düsenduschen
- 2 Affusion Duschen
- 3 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Remineralisierende Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Entspannende Massagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 3 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 5 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassootherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

3 Tagesbehandlung

€ 540

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 1 Düsendusche
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 3 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassootherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

1 Tagesbehandlung

€ 265

1 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Hydromassagebad mit remineralisierenden Meersalzen
- 1 Massage (Kalifornische oder Entspannende mit ätherischen Ölen aus Sardinien) 50 min

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Schlankheit und Tonus

€ 1300

“Wenn Abnehmen zum Genuss wird”.

Damit Sie wieder Freude daran gewinnen sich fit zu fühlen, haben wir das Programm “Thalasso“ entwickelt, welches zusammen mit Hydrotherapie Sitzungen und maßgeschneiderten Behandlungen Ihren Körper modelliert, so dass Sie Ihre ideale Linie wiederfinden können.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Drainierende Hydromassagenbäder
- 3 Düsenduschen
- 1 Spezifische Behandlung für den Körper (reduzierend / drainierend) mit Schlamm aus dem Meer (Wickel und straffende/schlankmachende Massage)
- 3 Drainierende Massagen mit G5 (mechanische Massage auf dem Vibrations-Prinzip mit unterschiedliche Intensität, erwärmt und stimuliert das Unterhautund Bindegewebe)
- 2 Anticellulite Massagen 25 min
- 5 Spezifische abnehmende und anticellulite Körperbehandlungen (Maske mit Aktivsauerstoff und straffende Massage)
- 6 Sitzungen von Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Anticellulite Programm

€ 735

Ein Programm um Cellulite und Fettablagerungen in den Zellen zu bekämpfen, für eine schlanke Figur mit festerer Haut.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Düsenduschen
- 3 Straffende lokalisierte Massagen
- 3 Abnehmende und anticellulite Körperwickel
- 2 Drainierende Massagen mit G5 (mechanische Massage auf dem Vibration-Prinzip mit unterschiedliche Intensität, erwärmt und stimuliert das Unterhaut- und Bindegewebe)

Freier Zugang zum **Thalassootherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Vitalität und Harmonie

€ 1100

An der wilden Küste Sardinien, eine Pause von Gesundheit und Wellness, um all Ihre Energie, mit Hilfe eines revitalisierenden Programms, wieder zu entdecken. Spezifische reminalisierende Behandlungen zur Entwässerung des Gewebes und Verbesserung des Tonus, um so Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität wieder zu finden. Erleben Sie unvergessliche Momente des völligen Wohlbefindens von Geist und Körper.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Düsenduschen (drainierende Behandlungen)
- 3 Hydromassagebäder mit reminalisierenden Meersalzen
- 3 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Reminalisierende Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Pressotherapie Behandlungen
- 2 Energiereiche orientalische ausgleichende Massagen 50 min
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 5 Aquagym-oder Cardio-Fitness Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassootherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Leichte Beine

€ 600

Haben Sie lästige Beschwerden an den Beinen? Schlechten Kreislauf, Müdigkeit, Wahrnehmung schwerer Beine, Spannung und Schwellungen? Ein spezifisches Programm, um Kraft, Elastizität und Leichtigkeit für Ihre Beine zurück zu erwerben und um den Blutkreislauf zu verbessern.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Spezifische Wickel für die Beine
- 3 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Drainierende Beinmassagen 25 min
- 1 Pressotherapie mit Gel Mineralg
- 3 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Zen Attitude

€ 735

Der Reichtum des mediterranen Buschwaldes und seine Düfte.

Die wilde Natur Sardiniens schenkt Ihnen ihren Frieden, ihre Düfte, ihre kristallklaren Gewässer und wird Ihnen Entspannung und Ruhe spenden, während Sie den Blick aufs kristallklare Meer genießen.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusion Dusche
- 3 Entspannende Hydromassagebäder mit ätherischen Ölen
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 1 Intensive feuchtigkeitsspendende Körperpackung
- 1 Energiereiche orientalische ausgleichende Massage 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Schönheit für Männer

€ 735

Der Mann der seine Entspannung des Körpers nutzt, um seine Gedanken zu raffinieren und den Geist wieder zu finden.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 Moor Wickel 40 min
- 3 Lokalisierte schlankmachende/straffende Massagen 25 min
- 1 Maniküre oder Pediküre
- 1 Tiefe Gesichtereinigung
- 1 Anti-Age Gesichtsbildung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

Meeresschönheit auf Sardinien

€ 670

“Eine Schönheitsreise durchs Wasser”.

Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine. Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardiniens, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften.

Ein drei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusion Dusche
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Anti-Age Gesichtsbildung
- 2 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbesTages der Behandlungen.

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA