



Venere



TORRERUJA

Hotel Relax Thalasso & SPA

★★★★★



“à la carte” Behandlungen

Behandlungen "à la carte"
Thalassotherapie-Zentrum & Spa Venere

tel. +39 079 694166 - vom Zimmer aus die Nummer 420 anrufen
e-mail: venere@delphina.it

Das Thalasso & SPA-Zentrum "Venere" ist der ideale Ort, um wieder fit zu werden, seinen Körper zu straffen, Energie zu tanken und Stress abzubauen. Das "Venere"-Zentrum bietet eine einzigartige Erfahrung, bei der Wellness auf die perfekte Balance von Körper, Geist und Wünschen trifft.

Die Wohltaten des Meeres in Verbindung mit den Düften und Essenzen Sardinien bieten Ihnen ein Erlebnis der totalen Harmonie. Die außergewöhnliche Qualität und Reinheit des sardischen Meerwassers, das im Zentrum "Venere" verwendet wird, wird durch die Winde und Strömungen der Meerenge von Bonifacio und des Golfs von Asinara verstärkt, die für einen ständigen Wasseraustausch sorgen.

Im Zentrum "Venere" finden Sie die besten Thalassotherapie-Behandlungen, aus der Welt destillierte Schönheits- und Wellness-Rituale und vor allem unsere sardischen Signature-Behandlungen, die speziell entwickelt wurden, um Sardinien auf Ihrer Haut zu spüren.

Thalasso und Wellness-Parcour (belebend oder entspannend) min. 120 € 25

Zwei Außenpools, die bei verschiedenen Temperaturen mit Düsen unterschiedlicher Intensität und Art zur Regeneration der Durchblutung beheizt werden. Das Wellness-Programm wird durch den Cardio-Fitnessraum, das Hammam, die Sauna und ein Entspannungsraum mit Teestube vervollständigt.

Hohe Temperaturen begünstigen die muskuläre und geistige Entspannung und eine periphere vasodilatatorische Wirkung, die den Stoffwechsel beschleunigt. Tauchgänge in Becken bei niedrigeren Temperaturen führen zu einer Gefäßverengung. Der warme/kalte Wechsel löst den Prozess der Gefäßgymnastik aus. Die Wasserstrahlen befinden sich in verschiedenen Höhen außerhalb und innerhalb der Becken, so dass sie auf alle Teile des Körpers einwirken, von der Fußsohle bis zu den Beinen, vom Gesäß bis zum Lendenbereich, vom Rücken bis zum Nacken. Die Hydromassage hat eine therapeutische Wirkung mit positiven Auswirkungen auf Rheuma, bei der Behandlung von lokalen Fettpolstern und bei venösen Stauungen.

Thalasso Entdeckung

€ 155

Ein außergewöhnliches Angebot, um sich der fabelhaften Welt der Thalassotherapie zu nähern.

Bestandteile des Programms sind:

1 Meeresmassage mit Wasseröl 50 mn

- *entspannend, entkrampfend und revitalisierend*

1 Hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen 120 min

- *entspannend, beruhigend und aromatherapeutisch*

1 Thalasso & Wellness Parcours ca. 120 min

- *belebend & entspannend*

Sardinian Signature

Sorgfältig für Sie ausgewählt, hier sind die besten Gesichts-, Körper-, Massage- und Ritualbehandlungen, die geschaffen wurden, um die Düfte und Traditionen unseres Landes auf sensorische Weise wiederzubeleben.

Gesichtsbehandlungen

- Maske mit zarter grüner Tonerde aus Sardinien und Lentisk Hydrolat min. 20 € 55
Reinigend und regenerierend
- Maske mit sardischer rosa Tonerde und Helichrysum-Hydrolat min. 20 € 55
Spezifische Behandlung für Hals und Dekolleté
- Behandlung "Alba Cuata" min. 50 € 90
Ausgleichende und beruhigende Pflege für empfindliche Haut, belebt die Haut mit dem exklusiven Wirkstoff ELDERAL
- Behandlung "Sardinian Lift" min. 55 € 90
Straffende Gesichtsbehandlung mit Hyaluronsäure, Mastixstrauch und Rosenquarz

Körperbehandlungen

- Salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen min. 20 € 55
Körperpeeling mittlerer Intensität, vitalisierend
- Lokalisierte Wickeln mit rotem sardischem Ton und Wacholderhydrolat min. 20 € 65
Drainagebehandlung, bekämpft Cellulite und Wassereinlagerungen an Beinen, Gesäß oder Bauch
- Beruhigende Behandlung "Sulleu Mannu" min. 20 € 65
Ultra-beruhigende und feuchtigkeitsspendende Behandlung. Aus einem alten, überlieferten und eifersüchtig gehüteten Naturheilmittel stammt ELDERAL, ein Wirkstoff, der der Haut Erleichterung und Wohlbefinden verschafft, insbesondere nach Sonneneinwirkung

Massagen

- **Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien** min. 50 € 95
Nahrhaft, feuchtigkeitsspendend, aromatherapeutisch min. 80 € 150
- **Massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien** min. 50 € 110
Eine typisch sardische endemische Zitrusfrüchte mit entzündungshemmenden, antioxidativen, min. 80 € 170
antibakteriellen, wundheilenden und schmutzabweisenden Eigenschaften
- **Massage der sardischen Tradition "Su Sentidu"** min. 50 € 100
Sinnliche Massage mit einer öligen Lösung von Phytokomplexen sardischer Heilpflanzen, die ihre min. 80 € 160
wohltuenden und kosmetischen Eigenschaften.
Der Massage kann Folgendes vorausgehen:
 - *Sanftes Peeling mit in einer Öllösung getränkten Kräutern und Blüten* min. 70 € 140
min. 100 € 195

Glück zu zweit auf Sardinien

Peelings mit Salz, Pflanzen und Essenzen aus Sardinien kombiniert mit min. 85 € 160 p.p.
einer "Elixier der Gesundheit"

Hydrotherapie und Thalasso-Behandlungen by Thalgo "La Beauté Marine"

Hydrotherapie

- **Hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien** min. 20 € 40
Entspannend, beruhigend und aromatherapeutisch
- **Sisté** min. 55 € 100
Sensorisches Eintauchen ins Meerwasser und spezifische Massage für die Harmonie von Körper
und Geist

Gesichtsbehandlungen

- **Rituel de Pureté** min. 55 € 85
Tiefenreinigung zur Regeneration der Haut und Vorbereitung auf nachfolgende Behandlungen
- **Hyalu-Procollagene** min. 50 € 105
Erste Faltenbehandlung, aufhellend und feuchtigkeitsspendend. Basierend auf Procollagen und drei verschiedenen Arten von Hyaluronsäure, Behandlung hat eine füllende Wirkung auf Falten. Mit einem Roller Booster Trio werden Falten geglättet und aufgefüllt
- **Silicium Lift** min. 70 € 130
Straffende Behandlung gegen Verlust von Tonus und Elastizität. Reich an marinem Silizium, Behandlung enthält eine Doppelmaske, die synergetisch gegen Falten wirkt
- **Exception** min. 85 € 155
Exklusive Anti-Aging-Behandlung, belebt die Haut und strafft Gesicht, Hals und Dekolleté sichtbar
- **Océan Man** min. 55 € 95
Regenerierende, Anti-Aging- und Feuchtigkeitspflege für Männer mit vitalblauen Algen

Körperbehandlungen

- **Prelude Marin** min. 50 € 90
Peeling mit Salz und Meerschlam - Remineralisiert und stimuliert die Zellerneuerung
- **Mikronisierten Algen Wickeln** min. 20 € 65
Entgiftend
- **Wickeln mit Schlamm vom Toten Meer** min. 20 € 70
Remineralisierend, entspannend für die Muskulatur
- **Frigithalgo** min. 40 € 75
Kryogene Bandage mit Kampfer und Menthol zur Reaktivierung des Kreislaufs und zur Entlastung der Beine
- **Body Sculpt** min. 50 € 110
Wickel mit aktivem Sauerstoff kombiniert mit einer straffenden Massage

Schönheit- und Wellnessrituale aus der Welt by Thalgo

- **Mer des Indes- Ausgleichend** min. 110 € 170
Milchbad "Cleopatra" feuchtigkeitsspendend und pflegend, ausgleichender Ingwer-Gommage und Massage mit warmem, pflegendem Öl, typisch für die ayurvedische Kultur, um die Harmonie von Körper und Geist wiederzufinden. Eine fantastische Kombination aus Entspannung und Aroma-Therapie für eine wunderbare sensorische Erfahrung
- **Îles Pacifique- entspannend** min. 110 € 170
Hydromassage-Bad "Lagunenwasser", zweiphasige Gommage mit weißem Sand aus Bora Bora, Meersalz und Kokosnusschalen und polynesischer entspannender Massage mit Monoi-Öl und warmen Sandsäcken, inspiriert vom Schaukeln der Wellen des Meeres

Schönheit- und Wellnessrituale aus der Welt by Le Cinq Mondes

Gesichtsbehandlungen

- **Cinq fleur de Bali - Belebend und aufhellende** min. 55 € 95
Durch die Technik der Akupressur und die Kombination von fünf tropischen Blüten (Gardenie, Hibiscus, Frangipane, Ylang-Ylang und Lotus), reinigt, hellt und strafft die Gesichtshaut
- **Ko Bi Do - Anti-Age** min. 55 € 100
Dank der Handfertigkeit des japanischen Rituals "KO BI DO" und der Anwendung einer Maske, die reich an Opalstaub ist, Türkis, Perle und Diamant wirken sichtbar auf Falten und verleihen dem Gewebe sofortige Leuchtkraft und Spannkraft. Die Energiezirkulation des Gesichts wird angeregt, Giftstoffe ausgeschieden und die Gesichtsmuskeln gestrafft. Die Haut ist jung und glänzend und die Feuchtigkeitlinien sind geglättet min. 80 € 160

Körperbehandlungen

- **Brasilianisches Café-Ritual – Gewichtsverlust** min. 55 € 110
Es kombiniert eine sehr entwässernde Wicklung und tiefe Massageanwendungen, Reibungen und rhythmische Perkussionen. Die entwässernde Wirkung von Koffein in Synergie mit der entgiftenden Wirkung von Lehm und die antioxidative, reinigende und feuchtigkeitsspendende Wirkung von Algen gleichen den gesamten Körper aus
- **Maghreb-Ritual - regenerierende** min. 110 € 170
Körperreinigung mit schwarzer Seife und Peeling mit Kassa-Handschuh, Rassoul Wrap und beruhigender und entspannender Massage mit langsamen, tiefen und einhüllenden Bewegungen, um Körper und Geist zu regenerieren. Mit der Verwendung von traditionellem Sesam-, Oliven- und Arganöl, das die Haut nährt und regeneriert

- **Ayurvedisches Ritual - energetisierende und belebende** min. 85 € 155
Aroma-Peeling mit Gewürzen und ayurvedische Massage
- **Sublime Bola Ritual - für das Wohlbefinden von Schwangeren** min. 50 € 100
(3 bis 6 Monate)
Sanfte Massage mit Bola, die in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet werden, um die Energiezirkulation und Entspannung - das Ritual kann angereichert werden mit:
 - *Körperpeeling mit Monoï aus Tahiti* min. 85 € 155

Weitere Massagen

- **Deep tissue** min. 50 € 100
Tiefenmassage zur Entspannung der Muskulatur min. 80 € 160
- **Personalisiert** min. 50 € 110
Massage "tailor made" mit Mischtechnik nach den Bedürfnissen des Kunden. Es ist eine Massage mit vielen Vorteilen wie Entspannung, Lockerung der Muskelspannung, Lymphstimulation und Stressabbau. Jede Handfertigkeit hat eine entspannende, entkrampfende, zirkulierende oder entzündungshemmende Wirkung min. 80 € 170
- **Ayurvedische** min. 50 € 100
Energetisierende und belebende Massage; wird durch langsame Gesten mit schnellen Manövern durchgeführt Entspannt Muskelverspannungen min. 80 € 160
- **Polynesische** min. 50 € 100
Entspannende und einhüllende Massage mit Lomi-Lomi-Technik und warmen Sandsäcken
- **Balinesische** min. 50 € 100
Entspannende Massage mit tropischem Walnussbalsam, der die Flexibilität des Körpers durch passive Stretching fördert. Fördert die Blut- und Lymphzirkulation, die Beseitigung von Toxinen und Muskelverspannungen
- **Thai-Massage** min. 50 € 100
Massage auf Futons und Tatami, die eine Reihe von Drücken, Dehnungen, Verdrehen und Heben zur Entspannung von Muskeln und Gelenken umfasst
- **Shiatsu-Massage** min. 50 € 100
Massage auf Futons und Tatamis, die auf den Körper durch den Druck der Punkte (Meridiane) wirkt, in denen das Qi fließt, um die Blockaden zu lösen, die den freien Fluss verhindern, und die psychophysische Harmonie des Empfängers zu verbessern

- **Teilmassage** min. 25 € 55
Wirkt auf einen bestimmten Körperteil: Rücken, Nacken, Gesicht, Beine, Füße oder Hände.
Entspannt Muskelverspannungen und belebt den Kreislauf

Hair Spa *(kann zu allen Behandlungen hinzugefügt werden)*

- **Teilmassage** min. 25 € 55
Kopfhautmassage mit Monoi-Öl,restrukturierende für die Haare

Beauty Service

Hand & Fuß

- **SPA Maniküre** € 60
Eine luxuriöse Behandlung für die Hände, die Nagelpflege beinhaltet, ein sanftes Peeling für eine gesunde und regenerierte Haut und eine pflegende Maske mit Vitaminen und Antioxidantien für Elastizität und Leuchtkraft. Die Behandlung endet mit dem Auftragen von Nagellack
- **SPA Pediküre** € 70
Eine luxuriöse Behandlung für die Füße, die Nagelpflege beinhaltet,ein sanftes Peeling zur Bekämpfung von Hautverdickungen und eine pflegende Maske mit Vitaminen und Antioxidantien, um die Elastizität zu verbessern, den Fersenbereich mit Feuchtigkeit zu versorgen und Leuchtkraft zu verleihen. Die Behandlung endet mit dem Auftragen von Nagellack
- **Shellac SPA Maniküre** € 90
SPA Maniküre Behandlung mit Shellac
- **Shellac SPA Pediküre** € 100
SPA Pediküre Behandlung mit Shellac
- **Entfernung des Shellac** € 30

Epilation

- **Vollständige Beine** € 50
- **Augenbrauen (oder Oberlippe oder Kinn)** € 25
- **Achseln (oder halbe Arme)** € 25
- **Bikinizone** € 30
- **Vollständige Bikinizone (oder halbe Beine oder ganze Arme)** € 40
- **Rücken (oder Brust)** € 40

Spa Etiquette

Die Thalasso & SPA Zentren sind Bereich der Entspannung und Harmonie.

Bitte respektieren Sie die anderen Gäste und akzeptieren deren Privacy, in dem Sie auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und anderen Elektrogeräten verzichten. Wir bitten unsere Gäste, einen moderaten Ton der Stimme zu nutzen. Rauchen und Alkoholkonsum ist nicht erlaubt. Bitte bringen Sie kein Essen und keine Getränke mit (im Zentrum stehen Wasser und Tee zur Verfügung).

Allgemeine Informationen

Der Zutritt für den SPA Bereich ist nur für Jugendliche ab 18 Jahre oder für Minderjährige zwischen 14 und 18 Jahre in Begleitung der Eltern gestattet. Die Thalasso Pools des Zentrum "Venere" sind mit geheiztem Meerwasser mit verschiedener Temperatur und mit verschiedenen Wasser Düsen ausgestattet. Diese werden durch einen Druckknopf aktiviert.

Die Nutzung vom SPA Bereich ist möglich nur in den angegebenen Öffnungszeiten.

Wir empfehlen Ihnen die Behandlungen mindestens ein Tag im Voraus zu buchen. Um Ihnen eine totale Entspannung zu sichern, bitten wir Sie 10 Minuten vor der Behandlung zu erscheinen.

Wir bitten Sie Ihre persönlichen Gegenstände in den Schließfächern im Umkleideraum zu verstauen, es ist jedoch empfohlen Ihre Wertsachen im Hotel Safe aufbewahren.

Sicherheit und Hygiene

Aus Sicherheitsgründen sind keine Gläser und Glassflaschen im Pool Bereich erlaubt. Es ist verboten ins Pool zu springen und am Beckenrand zu laufen.

Bitte folgen Sie die Anweisungen für die korrekte Nutzung der Wet-Zone und beachten Sie unsere Regeln für die Nutzung von einem Badeanzug (die genauen Informationen befinden sich im vorgesehenen Bereich). Cardio-Fitness Geräte dürfen aus Sicherheitsgründen nicht mit Bade- oder Hausschuhen genutzt werden. Wir empfehlen eine Dusche vor der Sauna Nutzung.

Gesundheit und Schwangerschaft

Unsere Gäste werden vor der Behandlung gefragt, ein Gesundheitsformular auszufüllen.

Eine ärztliche Untersuchung vorab ist empfehlenswert, welche Sie auch im Hotel gegen Aufpreis reservieren können. In allen unseren Zentren bieten wir spezielle Programme und spezifische Behandlungen für schwangere Frauen (ab dem 3. Monat).

Stornierungsbedingungen

Wir bitten Sie Ihre Terminabsage oder Umbuchungen mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn bekannt zu geben. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen leider den vollen Preis in Rechnung stellen. Stornierungen von Behandlungen, die Teil eines Paketes sind, können nicht akzeptiert werden und der Preis wird für den gesamten Betrag in Rechnung gestellt.



Programme

Alle unsere Programme beinhalten während der halbtägigen Behandlungen den **“Thalasso & Wellness Parcours”** (*tonisierend oder entspannend*), mit kostenloser Nutzung von :

- Multifunktionale Meerwasser-Pools mit unterschiedlicher Strahlintensität für alle Körperteile für einen individuellen Thalasso Parcours
- Dampfbad
- Sauna
- Cardio-Fitness-Studio
- Entspannungsbereich

Achtung:

- *Vor dem Beginn der Programme benötigen wir eine Freisetzung über Ihren Gesundheitszustand, zur Eignungsbestätigung für die Behandlungen und die Nutzung der Geräte; ratsam ist eine ärztliche Untersuchung, die auch im Hotels möglich ist (gegen Anfrage und gegen Gebühr).*
- *Alle Preise sind inkl. MwSt. und fassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant um.*
- *Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.*

Thalasso Entdeckung

€ 155

Ein außergewöhnliches Angebot, um sich der fabelhaften Welt der Thalassotherapie zu nähern.

Bestandteile des Programms sind:

1 Meeresmassage mit Wasseröl 50 min

- *entspannend, entkrampfend und revitalisierend*

1 Hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen 120 min

- *entspannend, beruhigend und aromatherapeutisch*

1 Thalasso & Wellness Parcour ca. 120 min

- *belebend & entspannend*

Thalasso & SPA

Eine Meerestradiation par excellence. Die Thalassotherapie-Behandlungen ermöglichen dem Meerwasser die Spurenelemente zu entnehmen, die für das psycho-physische Gleichgewicht notwendig sind.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

€460

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 2 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 2 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 remineralisierende Körperpackungen mit Meeresschlamm
- 2 teilmassagen 25 min
- 1 multisensorisches Eintauchen in das Schwimmbad "Siestè" mit Meerwasser
- 1 ausgleichende Massage für die Körperharmonie 25 min

1 Tagbehandlung (morgens oder nachmittags)

€240

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 1 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien 50 min

Meeresschönheit auf Sardinien

€450

“Eine Reise in die Schönheit des Wassers”.

Tauchen Sie ein in die Schönheit und Stille Sardinien. Zwei Tage mit Behandlungen, die sorgfältig ausgewählt wurden, um die wertvollsten Gaben des Landes zu nutzen und Ihnen eine authentische, regenerierende Wellness-Erfahrung zu bieten, deren Rahmen die reine Schönheit ist.

2 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 2 hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 gesichtsmassage 25 min
- 1 reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 1 massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien 50 min
- 1 gesichtbehandlung "Sardinian Lift" mit Hyaluronsäure, Mastixstrauch und Rosenquarz

Modellage der Körpersilhouette

€ 550

Ein Programm zur Bekämpfung von Unvollkommenheiten, zur Auflösung lokaler Fettdepots und für eine harmonischere Körperlinie. Durch eine Kombination aus Hydromassagebädern, speziellen Packungen und formenden Massagen erhalten Sie Ihre begehrte Silhouette zurück.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 3 abfließende Hydromassagebäder
- 3 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 2 remodellierende und straffende Körperbehandlungen (Aktivsauerstoffpackung und remodellierende Massage)
- 1 entgiftende und straffende Körperbehandlung "Creme de Café"

Wellness des Rückens

€ 500

Eine sorgfältige Auswahl von Behandlungen, die darauf abzielen, Verspannungen und Muskelverhärtungen zu lösen, die durch den hektischen Alltag verursacht werden. Verspannungen werden gelöst und der Körper gewinnt seine ursprüngliche Vitalität zurück.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 3 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 remineralisierende Körperpackungen mit Meeresschlamm
- 2 teilmassagen 25 min
- 1 personalisiert Massage 50 min

Relax für den Mann

€ 550

Drei Tage Behandlungen, die für die Pflege und das Wohlbefinden des Menschen entwickelt und ausgewählt wurden, begleitet von einer Sinnesreise durch die Düfte der mediterranen Macchia.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 2 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 remineralisierende Körperpackungen mit Meeresschlamm
- 1 teilmassage 25 min
- 1 kopfhautmassage 20 min
- 1 ayurvedische Massage 50 min
- 1 anti-Aging-Gesichtsbehandlung speziell für Männer

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA